

大学生の
「なりたい自分」
を応援！

自身をつけて、未来の自分をもっと輝かせよう！

自己プロデュース 講座

自分の強みを知って
自信を持って
一歩踏み出そう！

～「伝わる自分」をつくる。就活・社会人準備に役立つ実践講座～

📅 日程

11月19日(木) 13:00～16:00

🕒 時間

👤 対象

大学生
(1～4年生)

📍 会場

天理市商工会館
2階 会議室

💰 参加費

無料

こんな方におすすめ！

- ✓ 自己PRや面接が苦手
- ✓ 自分の強みが分からない
- ✓ 第一印象を良くしたい
- ✓ 就職活動に向けて準備したい
- ✓ 人前で自信を持って話せるようになりたい



この講座で得られること

- 自分の強みや魅力に気づける！
- 自信を持って話せるようになる！
- 就活や将来の場面で役立つスキルが身につく！



講座内容(予定)

1

自分を知る

- ・強み・価値観の整理
- ・自己分析ワーク



2

印象アップのポイント

- ・第一印象の作り方
- ・表情・姿勢・話し方



3

伝わる自己PR

- ・自己紹介・自己PR作成
- ・相手に伝わる話し方のコツ



4

実践ワーク

- ・ミニ発表・フィードバック
- ・自信につながる振り返り

