

天理大学 医療学部 看護学科

天理市南団体待合所(コフフン)

で開催します!

つくって
話して
ほっとひと息♪

天理大学 看護学生による 手づくり健康ほっとサロン

出入り自由

申込不要

お気軽にお越しください♪

看護学生と一緒に、手づくりやおしゃべりを楽しみながら、
あなたの健康や暮らしのことを気軽に話してみませんか?

作りながら
おしゃべりしながら、
気になることも
気軽にお話できます♪

どなたでも
参加できます!
(参加費無料)



開催日

令和8年 5月13日(水)～
令和8年 7月1日(水)まで
毎週水曜日に開催



時間

10時00分～15時00分
出入り自由・申込不要です



場所

天理市南団体待合所(コフフン)
〒632-0016
奈良県天理市川原城町803
※駐車場あり(台数に限りがあります)



お問い合わせ

天理大学 医療学部
看護学科 奥田
☎ 0743-63-7811



ほっとサロンスケジュール

5月13日 (水)	5月20日 (水)	5月27日 (水)	6月3日 (水)	6月10日 (水)	6月17日 (水)	6月24日 (水)	7月1日 (水)
手作り カレンダー	折り紙で チューリップ づくり	毛糸と 段ボールで コースター づくり	リース ケース づくり	新聞紙 スリッパ トイレ	折り紙 塗り絵	豆つかみ ゲーム	星の短冊 づくり
血圧 チェック	塩分 チェック	減塩 チェック	色読み 脳トレ	防災 「備え」 チェック	リズム 運動	運動習慣	ストレス チェック
セルフ ハンド マッサージ	ミニ縁日 魚釣り 射的 玩具づくり と昔の遊び	ちぎり絵	学防災！ 天理で便利 手作り防災 アイデア	モールで アイテム づくり	季節 カレンダー づくり	モール フラワー	イラストで 防災 リュック づくり
減塩 チェック	簡易 防災グッズ づくり	日常生活の 振り返り	いざ という時の ために！ セルフ 健康 チェック	食事 バランス チェック	減塩 チェック	運動機能 チェック	生活 習慣病 チェック