

アスリート健診だより

今年度も、アスリート健診を実施することが出来ました。協力をしていただきました多くの方々にお礼を申し上げます。今回のアスリート健診報告書には天理よろづ相談所病院臨床検査部の協力のもと、一人ひとりの検査結果についてコメントを付記させていただきました。また可能な限り対面にて、報告書の見方や生活で気を付けてほしいことなどを、お話ししながら報告書を返却させていただきました。学生の皆さんにはぜひ健診に興味を持っていただき、自分の体調と照らし合わせながらもう一度、報告書を眺めてみて欲しいと思います。

(健診を受けられた学生さんで報告書の見方や気になることなどがあれば気軽に連絡してください。メールを下されば、個別で対応します。連絡先：tast@sta.tenri-u.ac.jp)

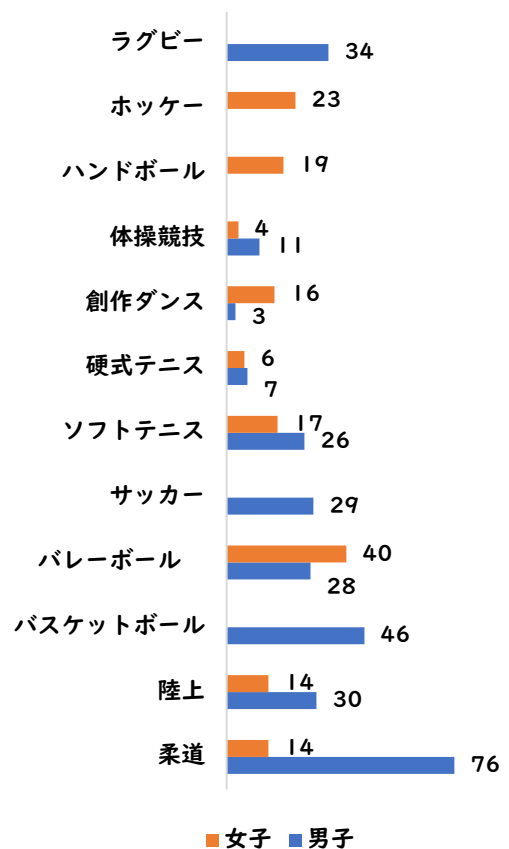
健診参加者と報告実績

2024年度は3月25日、26日、4月4日の3日間で実施し、12クラブ、443名(男子290名、女子153名)の参加がありました。

検査内容は昨年度同様、赤血球数や白血球数、蛋白、血糖、肝臓や筋肉に多く含まれる酵素、尿酸、脂質など血液・生化学検査30項目、InBodyを使った体組成(骨格筋量、体脂肪、水分量など)の測定と日常のトレーニングや食事摂取に関するアンケート調査も同時に行いました。

健診結果は、各クラブの監督・コーチには一覧表でお返し、個人にはアスリート特有の臨床検査値の解釈や健康管理で気を付けて欲しい点のコメントを付けて、個別で報告書を返却しています。また検査結果の数値だけではなく、InBodyの結果および因子分析による健診採血結果を分かりやすく判断する指標も載せています。次回のアスリート健診だよりで詳しく説明します!!

クラブ毎の参加人数(2024)

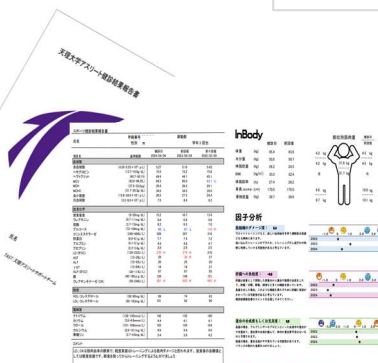


健診の様子と報告書

採血風景



InBody測定



天理アスリートサポートチームメンバー

体育学部

神谷 宣広 岩山 海渡

医療学部

小松 方 畑中 徳子 藤原 美子

福岡 知也 飴本 久子

謝辞：アスリート健診は、令和6年度 天理大学 学術・研究・教育活動助成の支援を受けています。