

いつ話す？ だれと話す？ どう話す？

人生会議のはじめ方

～みんなで話そう！今の気持ち、未来の自分へ～



「医療の現場で実感する やってよかった！人生会議」

医師 中村 義徳 先生

奈良東病院

前) 天理よろづ相談所病院白川分院 在宅世話どりセンター顧問

【プログラム】

1. 人生会議とは？

人生会議（アドバンス・ケア・プランニング：ACP）とは、もしもの時に備えて「自分の望む医療やケア」「どう暮らしたいか」「大切にしたいことは何か」を、信頼できる人と話し合っておくことです。その役割や課題について、一緒に考えてみましょう。

2. 講演「やってよかった人生会議」

医療の現場では、あらかじめ話し合っていたことで、家族が迷わず選択できたり、その人らしい生活を最後まで支えられた例があります。実際のエピソードを通して、話し合っていてよかった人生会議の意味を考えます。

3. ワークショップ

「だれと？」「いつ話せばいいの？」「何から話せばいいの？」

そんな疑問を参加者同士で気軽に話し合います。

学生ファシリテーターと一緒に、世代を超えて楽しく考えてみませんか？

「日時」2025年10月25日（土）14:00～16:00（13:30開場）

「会場」天理市文化センター（天理市役所となり／無料駐車場あり）

「対象」市民・学生・医療福祉関係者 どなたでもご参加いただけます

（参加無料 申込不要）

主催：天理大学 医療学部 看護学科

共催：天理市福祉政策課

天理市看護職連携会議（いちごの会）

＜お問い合わせ＞

人生会議フォーラム実行委員会（担当：奥田）

☎ 0743-63-7811（平日9:00～17:00）