

⑤「健康支援プログラム」：人々の健康を支援する

健康支援プログラムでは、こころやからだの種々の問題から生じる悩みにより大きく共感し、人間を幅広く理解し、より説得力のある健康増進の指導が行える能力を身につけることを目指している。そのためにはこころとからだに関する専門的な知識と理解に加えて、それらを越えた知識と理解の広がりを持つことも大切である。こころとからだについて広い知識と理解を持ち健康上の諸問題を全体的にとらえて、自ら進んで考え健康支援に取り組むために必要な資質を養成する。

〈活躍が期待される分野、進路〉

カウンセラー、介護・福祉施設職員

〈健康支援プログラム全科目〉

科目名	授業形態	配当年次	単位数	科目区分
神経・生理心理学	講義	2・3・4	2	心理学専攻科目
社会教育特講 4	講義	2・3・4	2	社会教育学専攻科目
人体の構造と機能及び疾病	講義	2・3・4	2	心理学及び 社会福祉学専攻科目
精神疾患とその治療 1	講義	2・3・4	2	心理学専攻科目
精神疾患とその治療 2	講義	2・3・4	2	
健康栄養学	講義	3	2	体育学専攻科目

〈履修モデル〉

・健康づくり探究モデル

科目名	授業形態	配当年次	単位数	備考
社会教育特講 4	講義	2・3・4	2	
人体の構造と機能及び疾病	講義	2・3・4	2	
健康栄養学	講義	3	2	

・心のケア探究モデル

科目名	授業形態	配当年次	単位数	備考
神経・生理心理学	講義	2・3・4	2	
精神疾患とその治療 1	講義	2・3・4	2	
精神疾患とその治療 2	講義	2・3・4	2	