

2026 キャリアアップ講座 講座案内



～聞き手の心をつかむ！～伝わるプレゼン・話し方トレーニング講座とは？

再受講
割引

就職活動の面接、グループディスカッション、インターンシップでの発表、ゼミでのプレゼンなど、大学生活には「人前で話す場面」がたくさんあります。「話すのが苦手」「緊張して頭が真っ白になる」「何をどう伝えればいいのか分からない」この講座では、そんな不安を練習とフィードバックで「伝わる話し方」に変えていきます。

自己紹介、自己PR・志望動機、簡単な企画プレゼンなど、就活やインターンシップでよくある場面を題材に、「実際に話す」→「振り返る」を繰り返しながら、就職活動ですぐ使える「伝わる話し方」を身に付けます。

◆ 講座のポイント

- ① 自己紹介・自己PR・志望動機・企画プレゼンなど、就活で使う場面を題材に演習
- ② PREP法やSDS法など、「短時間で分かりやすく伝える」話の組み立て方を習得
- ③ 1分スピーチをスマートフォンで撮影し、Before/Afterで自分の成長を確認
- ④ 少人数制で、講師+受講生同士から具体的なフィードバック

対象学年	全学年次生
対 象	<ul style="list-style-type: none"> ・ インターンシップや就職活動を控える全学年次生 ・ 面接や人前で話すことに不安がある方 ・ 自己PRや志望動機を、より分かりやすく・印象に残る形で伝えたい方
受講料	学部生……………6,000 円 大学院生・卒業生……………9,000 円 (テキスト代含む)(12時間8コマ)

2026年度 ～聞き手の心をつかむ！～伝わるプレゼン・話し方トレーニング講座 スケジュール

合計4回 1コマ90分8コマ

回数	日程	曜日	16:40～18:10	18:20～19:50
1	10月2日	金	【A. 導入・基礎編】 ① 話し方の基本 ② 姿勢・表情・アイコンタクトなど非言語のポイント ③ 自己紹介ワーク ④ プレゼンの役割と聞き手目線 ⑤ 伝わるプレゼンの基本構成<導入→展開→結論>	
2	10月9日	金	【B. 構成カトレーニング編】 ① PREP法やSDS法の習得<短時間で結論を分かりやすく伝える練習> ② ストーリーテリングの活用<エピソードを使って印象に残る話し方を学ぶ> ③ スライドやメモなど資料と連動した話し方	
3	10月16日	金	【C. 実践演習編】 ① 即興スピーチ ② グループプレゼン ③ 講師+受講生によるフィードバック演習	
4	10月23日	金	【D. 応用・仕上げ編】 ① 就職活動・インターンシップを想定した演習(自己PR・志望動機・企画発表) ② 総まとめ・今後の改善ポイントの整理	

※開講日および時間は、都合により変更する場合があります。